| | |
|---|---|
| Lugar | Comunidad de cuidado La Macarena |
| Fecha | 24-02-2026 Hora: 11:00 - 12:00 m |
| Tema | Socialización de listado de modificaciones alimentarias por participante dirigida a los manipuladores de alimentos y talento humano |
| Desarrollo | **ORDEN DEL DÍA:**<br><br>1. Objetivo de la actividad.<br>2. Introducción de la actividad.<br>3. Actividad a desarrollar.<br>4. Anexos<br><br>5. **OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:**<br><br>- Socializar el documento de orientación de modificaciones alimentarias en la Comunidad de Cuidado de La Macarena, con el fin de identificar las principales características de cada una de las derivaciones de dietas realizadas.<br>- Realizar socialización del listado de modificaciones alimentarias por participante, dando cumplimiento a lo establecido en el anexo técnico, dirigido al personal del talento humano que labora en la comunidad de cuidado, incluyendo al personal encargado de la manipulación de alimentos.<br><br>6. Se invita al personal de la institución<br>7. Se realiza presentación<br>8. Se despejan dudas e inquietudes<br>9. Se firma planilla de asistencia.<br><br>Durante la actividad se características de la dieta hipograsa, objetivos, alimentos recomendados, alimentos que se deben evitar<br><br>10. **INTRODUCCIÓN:**<br><br>La nutrición es un aspecto vital en todas las etapas de la vida, por ende, debe ser completa, variada, equilibrada, suficiente y adecuada para garantizar el bienestar y la salud. Estas condiciones son fundamentales tanto para individuos sanos como para aquellos que enfrentan condiciones de salud adversas, proporcionando los nutrientes esenciales que el organismo requiere.<br><br>En la Comunidad de Cuidado La Macarena, se tiene implementado el formato de modificaciones alimentarias FOR PPS 585 el cual nos permite relacionar por cada persona mayor el tipo de consistencia que requiere. Esto implica tener en consideración factores como el sexo, la edad, la actividad física, el estado fisiopatológico, metabólico y los hábitos alimentarios de cada individuo, adaptando las recomendaciones de manera individualizada. Esta labor recae en manos del nutricionista, quien juega un papel fundamental en este proceso aquí se puede encontrar tipo de consistencia aporte de macronutrientes micronutrientes y otras consideraciones especiales.<br><br>Este listado sirve como guía para el proceso de preparación, distribución y consumo de alimentos en nuestra comunidad de cuidado. |

| | |
|---|---|
| | 11. **ACTIVIDAD ADESARROLLAR:**<br><br>Se define llevar a cabo la socialización del listado de modificaciones alimentarias por participante de manera presencial el día 24-02-2026 en horas de la mañana.<br><br>Elaboración presentación en Power Point |

**4. ANEXOS:**

Se anexa a la ayuda de memoria registro fotográfico y listado de asistencia en formato FOR-GD-023.







NOTA ACLARATORIA EL REGISTRO FOTOGRÁFICO ORIGINAL REPOSA EN EL DRIVE DE LA COMUNIDAD DE CUIDADO

| | Actividad | Responsable | Fecha límite |
|---|---|---|---|
| Compromisos | Preparar y suministrar la alimentación a cada persona mayor según el listado de modificaciones alimentarias | Nutricionista, gastrónomo, personal del servicio de alimentos, personal de enfermería | Todos los días |
| | Acompañar proceso de consumo de alimentos de las personas mayores verificando que el suministró de los alimentos corresponda al plan alimentario indicado, y realizar diligenciamiento del FOR-PSS-581 cuando se requiera | Equipo Profesionales | Todos los días |
| | Realizar registro del consumó o no consumo de alimentos, en las notas de enfermería por cada tiempo de comida | Personal de enfermería | Todos los días |
| Próxima reunión | Se propone una nueva reunión para el mes de marzo de 2026 | | |
| Elaboró | Yenny Gutiérrez Bello – Nutricionista | | |

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo (20240189063 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Listado de Modificaciones. 2. Lugar o Localidad o Sede: CC la Macarena 3. Fecha y hora: 24 Febrero 2026.

4. Nombre responsable: Yenny Cachopo 5. Dependencia responsable: Nutrición

| 6. Ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Tania Alexandra Suarez | cc | 1000537276 | cc la Macarena | Auxiliar de enfermeria | Planta | | 3148109965 | |
| 2 | Diana Marcela Suarez | cc | 1049660820 | cc la Macarena | Directora | Contratista | | 3046134483 | |
| 3 | Martha Quiroga | cc | 35419852 | cc la macarena | Psicologa | Planta | | 3134821904 | |
| 4 | Jean Carlos Ruiz Rm | cc. | 1072638190 | cc la macarena | Conductor | Contratista | | 3219337463 | |
| 5 | Ximena Durango | CC | 1034380119 | cc la macarena | Auxiliar de Enfermeria | Planta | | 3148801084 | |
| 6 | Gap Torres Bibian | CC | 52822480 | CC la Macarena | Gerente tecn | Contratista | | 3112526580 | |
| 7 | Angie Paola Cardenas | cc | 35411227 | cc la macarena | A.T. O | Planta | | 3144432680 | |
| 8 | Julian Esteban Ruiz | cc | 1076891636 | cc la macarena | Auxiliar Cocina | Planta | | 3172120154 | |
| 9 | Elena Villamizar | CC | 1072640886 | cc la macarena | aux cocina | planta | | 3213317920 | |
| 10 | Estela Ribero | cc | 1065599486 | cc la Macarena | T. Social | Planta | | 3332191980 | |
| 11 | Kevin Sanchez | cc | 1013738361 | cc la macarena | apoyo administrativo | contratista | | 3006429731 | |
| 12 | Carolina Espinosa | Cc. | 1075097580 | cc la macarena | Secretaria | planta | | 3136832024 | |
| 13 | Carolina Hernandez | cc | 1072648105 | cc la Macarena | Aux de enfermeria | planta | | 3229072629 | |
| 14 | Dilsa Castro C | cc | 1072710433 | cc la macarena | Aux enfermeria | Planta | | 3143769734 | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |